

DNA DIAGNOSTIK HAMBURG

GENETISCHE BERATUNG
MOLEKULARGENETIK
ZYTOGENETIK



Migräne

Verstehen – Entscheiden – Unterstützen





Migräne – Was ist das?

Migräne ist durch wiederkehrende, starke Kopfschmerzen gekennzeichnet, oft begleitet von Symptomen wie Übelkeit, Sehstörungen, Schwindel und Lichtempfindlichkeit. Sie zählt zu den häufigsten Kopfschmerzarten und gehört mit einer Prävalenz von etwa 15% zu den häufigsten neurologischen Erkrankungen.

Ein Beispiel für eine genetisch bedingte Form der Migräne ist die familiäre hemiplegische Migräne. Das Wort „hemiplegisch“ bedeutet, dass eine Körperhälfte teilweise oder vollständig gelähmt oder geschwächt ist. Neben Kopfschmerzen können Schlaganfall-ähnliche Symptome, wie vorübergehende Lähmungen oder Schwächen auf einer Körperseite auftreten. Die Beschwerden halten meist Stunden bis Tage an und bilden sich in der Regel vollständig zurück. Die Therapie ist symptomatisch.

Neben der hemiplegischen Migräne gibt es weitere genetisch bedingte Migräneformen, wie zum Beispiel CADASIL, dass neben wiederkehrenden, starken Kopfschmerzen vor allem mit einem erhöhten Risiko für wiederholte Schlaganfälle einher geht, sowie Kanalopathien, bei denen Migräne und Epilepsie gemeinsam auftreten können.

Nicht bei allen Patientinnen und Patienten lässt sich ein Auslöser einer Migräne finden. Die Auslöser können von Person zu Person unterschiedlich sein.

Häufige Auslöser sind:

- ❖ Stress
- ❖ Schlafmangel
- ❖ Helles Licht
- ❖ Bestimmte Lebensmittel
- ❖ Hormonelle Veränderungen

Wann ist eine genetische Diagnostik sinnvoll?

Eine genetische Diagnostik kann helfen:

- ❖ die Ursache der Erkrankung zu erkennen
- ❖ unnötige Untersuchungen zu vermeiden
- ❖ eine gezielte Therapie zu planen
- ❖ Klarheit und Sicherheit zu geben
- ❖ das Wiederholungsrisiko abzuschätzen

Wie wird die Untersuchung durchgeführt?



Aufklärung und Einverständnis

- ❖ Die Untersuchung ist freiwillig. Vor der Analyse muss eine Aufklärung des Patienten gemäß GenDG erfolgen.
- ❖ Ein diagnostischer Auftrag kann durch jeden behandelnden Arzt beauftragt werden. Die genetische Diagnostik belastet nicht das Labor-Budget des behandelnden Arztes.
- ❖ Eine Untersuchung und Risikoeinschätzung von gesunden Angehörigen bzw. eine pränatale Diagnostik sollte erst nach einer ausführlichen humangenetischen Beratung veranlasst werden.

Probenentnahme

- ❖ EDTA-Blutprobe (2 ml)

Laboranalyse

- ❖ Mittels hochmoderner Methoden wie z.B. der Next Generation Sequencing Methode wird nach krankheitsrelevanten Veränderungen gesucht.

Auswertung der Laborergebnisse

- ❖ Hochqualifizierte Naturwissenschaftler:innen analysieren die Laborergebnisse.

Erstellung eines medizinischen Befunds

- ❖ Der Befundbericht beinhaltet eine Interpretation der Laborergebnisse.

Genetische Beratung

- ❖ Bei einem auffälligen Befund erhalten Sie im Anschluss eine Beratung durch unsere hochqualifizierten Ärztinnen und Ärzte, die mit Ihnen gemeinsam besprechen, was der Befund bedeutet und welche weiteren Schritte möglich oder nötig sind.
- ❖ So können Patientinnen und Patienten gezielter unterstützt werden.

Was muss ich noch wissen?

- ❖ Die Kosten der Beratung/Untersuchung werden von den gesetzlichen und den privaten Krankenkassen übernommen.
- ❖ Die Analyse unterliegt dem Gendiagnostikgesetz – Ihre Daten sind streng geschützt.
- ❖ Ein unauffälliges Ergebnis schließt eine Erkrankung nicht sicher aus.



Wie und wo kann ich einen Termin buchen?

- ❖ Sie können sich von Ihrem behandelnden Arzt direkt zu uns überweisen lassen und einen Termin zur genetischen Beratung mit uns vereinbaren.
- ❖ Wir sind telefonisch erreichbar im Zeitraum Mo-Fr, 10-12 Uhr.



Für Terminanfragen QR-Code scannen oder Termin-Kontaktformular auf unserer Homepage unter „Termin buchen“ nutzen.

Die DNA DIAGNOSTIK HAMBURG MVZ GbR ist gut erreichbar im Hamburger Stadtteil Eimsbüttel gelegen.

Genetische Beratung & Terminvergabe
T 040 43 29 26 43 · F 040 43 29 26 78
Kundenbetreuung & Service
T 040 43 29 26 65

MIT DEM AUTO
Richtung Hamburg Centrum, Hamburg Messe

PER FERNBAHN
Bis Hauptbahnhof oder Bahnhof Dammtor, dann S-Bahn bis Sternschanze, ab dort fünf Minuten Fußweg

PER U-/S-BAHN
U3 Sternschanze, dann noch fünf Minuten Fußweg
S11, S21, S31 Sternschanze, dann noch fünf Minuten Fußweg

PER BUS
Linien 15 · 181 Weidenallee oder Sternschanze, dann noch fünf Minuten Fußweg

DNA DIAGNOSTIK HAMBURG MVZ GbR
Dr. Usha Peters
Dr. Saskia Kleier
Dr. Astrid Preuß
Altonaer Str. 61-63 · 20367 Hamburg
kontakt@dna-diagnostik.hamburg
dna-diagnostik.hamburg